

# 【活動回顧】職道同行 | 中醫專業回港發展全攻略，內地畢業港生必看！

星學滙Starian 2026年4月13日 18:04 中国香港



## 中醫專業

# 回港發展全攻略

職道同行系列活動

### 近年發展

近年，香港特區政府高度重視中醫藥發展，將其納入醫療體系高質量發展的核心板塊，2025年12月發布香港首份《中醫藥發展藍圖》。與此同時，香港首間將軍澳中醫醫院、政府中藥檢測中心永久大樓相繼投入運作，18區中醫診所暨教研中心不斷擴容。

政策支持、硬件升級、市場需求三輪驅動，令中醫行業迎來發展期，亦為內地讀中醫的港生回港執業、開展事業提供前所未有的機遇。但**牌照考試**、**求職選擇**、**薪酬待遇**、**臨床適應**、**進修發展**……每一步都充滿疑問。



2026年4月10日，星學匯聯同香港菁才交流協會舉辦「『職道同行』系列活動——中醫行業分享」，邀請陳嘉儀師姐、蔡堯宜師姐兩位資深香港註冊中醫師，毫無保留分享實戰經驗！



### 找對平台，清晰定位

想要順利入行香港中醫行業，前期選對機構、摸清工作模式至關重要，兩位師姐給出最貼地實用的建議。

蔡師姐談到，香港中醫行業選擇相當廣泛，主要分為公立醫院 / NGO中醫部 與私人診所兩大類，適合不同階段與發展需求。



### 機構類型與工作模式



- 公立 / NGO 中醫部：包括最新的將軍澳中醫醫院，以及各大NGO轄下的中醫部。工作模式近似大學實習，首年跟師學習，以跟診、整理病歷、協助針灸、拔罐、量血壓為主；第二至三年可逐步獲獨立出診機會，並有高級中醫師在場指導。
- 私人診所：包括連鎖式中醫診所及小型私人診所。中醫師的工作包括負責接診、處方、正骨、推拿、拔罐等全科治療，部分可開展火針、放血等特色療法。

兩者主要分別：

1. 連鎖診所：每周需前往2至3間分店工作。
2. 小型私人診所：固定在一間診所出診。

蔡師姐曾考慮選擇NGO，但 NGO 以跟診模式為主，因為更希望鍛煉個人能力，因此最後選擇了私人診所。她提醒師弟師妹，選擇機構時可以優先考慮以下兩點：

1. 通勤路程：診所工作時間較長，部分至晚上八至九點，路程影響很大
2. 治療理念：與東主的治療理念相近，有利溝通與工作開展





## 招聘渠道，要求核心

NGO是不少應屆畢業生的首選平台，穩定性強、培訓系統，想要順利申請必須掌握關鍵信息。

陳師姐談到，NGO招聘有固定渠道與要求，提前準備能大幅提升成功率。

### 招聘渠道：



- 機構官方網頁發布職位
- 向任職NGO的師兄師姐查詢第一手資訊
- 香港三大中醫學院、主流求職網站（例如東華三院每年五月中發布招聘）



### 招聘要求：



- 不同機構重點不同，部分看重成績，部分看重面試表現
- 語言要求流利粵語，因為服務對象以基層市民為主
- 部分NGO近年增設英語面試題（例如那打素醫院）



### 招聘時間：



多於六月展開，部分在考試及成績發布前已開始，建議積極面試累積經驗。



蔡師姐強調，香港生活經驗對就職影響不大，重點在於辨證論治與理解病人生活習慣、壓力來源。



### 穩打穩紮，提升專業

在內地就讀時可於課堂學習中醫知識，但回港後如何持續進修？臨床遇到突發情況應如何處理？

蔡師姐談到，臨床工作繁忙，進修要善用碎片時間與假期，強化專業優勢。

#### ◇ 持續進修途徑 ◇

- 運用年假及公眾假期參加進修課程，強化專業範疇（如針灸、推拿）
- 透過HKU SPACE報讀本地中醫進修計劃
- 參加中醫學會短期精華課程，快速吸收專科治療經驗

#### ◇ 臨床重點能力 ◇

- 重視溝通技巧與人文關懷，尤其面對有慢性疾病的兒童、長者、病人家屬
- 兼顧病人與家屬情緒，做好溝通橋樑





陳師姐補充，臨床安全最重要，遇到不確定個案一定要轉介檢查；2025 年 12 月起中醫師可轉介檢查及化驗，有助更精準診斷。若病人突發不適，必須立即999 送急症，優先保護病人安全與自身執業資格。

陳師姐提到，面對英文檢驗報告可直接向病人說明需要拍攝及翻譯專業術語，病人一般均會配合，無須過度介懷。



肆

薪酬待遇與晉升

### 真實行情，清晰路徑

薪酬與晉升是大家最關心的話題，師姐公開行業真實情況，帮助大家避開求職陷阱。

蔡師姐談到，網上宣傳的「3至5萬起跳」多包含經驗、學歷門檻或提成條件，求職時一定要問清楚細則。

應屆生真實薪酬

- 私人診所：23,000至25,000港元
- NGO：27,000至30,000港元，每年有薪酬調整

### 私人 / 連鎖診所的KPI與提成模式

- 私人 / 連鎖診所的KPI 提成模式多樣，可分為低底薪高提成、高底薪達標提成、純提成、底薪加提成。
- 連鎖診所較重視病人覆診率，作為薪酬調整依據

### NGO 晉升路徑

進修中醫師（3年合約）



初級中醫師



高級中醫師

### 晉升關鍵

職位空缺、工作表現、病人覆診率及滿意度、學歷。部分科室（如推拿科）缺人，晉升機會較高。



伍

問答環節

### 考生&求職者最關心的問題

針對同學們最常問的問題，兩位師姐逐一給出答案。

#### Q1 內地讀碩士VS香港讀碩士如何選擇？

香港碩士可選擇一年或兩年兼讀制，上課多在晚間，可兼職工作，提早了解香港診所運作及臨床溝通模式；內地碩士一般為三年，學術型以研究、實驗、論文為主，專業型臨床工作量大、接觸病例豐富。建議按個人時間規劃選擇：希望快速畢業就業可選香港；希望深耕臨床或專注研究可選內地。

#### Q2 香港中醫執業考試如何準備？

方劑必須熟背，筆試與口試均會用到；勤操歷年試題，題目重複率高；口試一定要與同伴反覆練習，克服緊張情緒。溫書時可透過默寫、抽問強化記憶，後期每日完成一整本書範圍的複習，提升應試強度；遺忘內容屬正常現象，重複鞏固即可，無須過度焦慮。

#### Q3 未取得牌照可否參加面試？

可以。部分機構在五月已開放招聘，會發出條件錄取，考獲牌照後即可正式入職；面試過程亦能累積經驗，對後續應聘有幫助。

#### Q4 非中醫本科可否報考香港中醫牌照？

以香港中醫藥管理委員會列明的認可院校及專業為準，中西醫結合專業不符合報考資格。如現時專業不合資格，可考慮報讀香港的大學的相關碩士課程，但費用相對較高，符合資格後即可報考牌照。

#### Q5 行業飽和度如何？

註冊中醫師數目上升，職位減少，但仍有就業機會，部分NGO九月會再次招聘。中醫在疫情後接受度提升，保險涵蓋中醫診療，行業需求穩定。

#### Q6 香港學生可否內地執業？

可以。港澳學生可報考內地中醫師資格，多選擇私人診所（如固生堂），亦可持有雙牌兩地執業。各省要求不同，廣東省要求本科需於該省就讀，要提前確認。

#### Q7 申請香港中醫碩士條件？

GPA 3.0 或以上較穩陣，熱門專業要求更高；面試表現重要，已持牌優先；就讀可累積進修學分，畢業一年內考獲牌照可申請進修基金。





### 師姐寄語

- 大一不用急於備試，多參加學會、拓展人脈更重要
- 見習一定安全第一，做好防護，謹防針刺與血液傳染
- 行業雖漸飽和，但有能力一定能找到工作

本次分享會涵蓋求職、執業、考試、薪酬、發展全鏈條，幫助內地畢業港生少走彎路，順利落地香港中醫職場！

未來星學匯與香港菁才交流協會將持續舉辦「職道同行」系列分享，敬請期待！



星學匯 STARIAN  
內地升學人才匯



撰稿 | 小禾  
排版 | 陳工  
審核 | 小禾

