

## 【活動回顧】2026星學匯春季簡歷工作坊

星學匯Starian 2026年5月20日 10:06 中国香港

# 2026 星學匯 春季簡歷工作坊



### 活動概況

由星學匯主辦、香港青年大專學生協會全力支持的「2026年春季CV簡歷工作坊」已於5月16日順利完成。本次活動旨在為即將步入職場的青年學子提供全方位的求職指導，邀請香港資深獵頭和HR就香港求職情況概覽、CV撰寫核心要求、LinkedIn實用指南等主題進行分享和交流，並提供1對1簡歷指導以及職業生涯規劃，現場氣氛熱烈。



## 主題分享一

### 香港求職情況概覽

人力資源與行政管理行業資深從業者

Daniel Wang

在分享環節中，Daniel 首先為同學們梳理了香港求職市場的宏觀概況，並深入剖析了香港與內地職場的顯著差異，幫助求職的同學建立清晰的職場認知。他舉例指出，內地普遍實行「五險一金」制度，而香港則採用「強積金（MPF）」；同時也詳細說明了香港全職僱員（依法享有有薪病假、年假及法定公眾假期等完善福利）與兼職僱員（通常僅按小時計算基本工資，福利相對有限）的權益區別，提醒同學們在求職時需密切留意合約細節。

針對面試通關技巧，Daniel 著重拆解了兩種常見的面試模式，包括「結構化面試」和「非結構化面試」。「結構化面試」常應用於公務員及應屆生招聘，其特點是採用統一的評分標準與問題，旨在確保最大化的公平性，重點考察候選人的基礎勝任力與崗位匹配度；而「非結構化面試」則多用於資深職位（Senior），面試官會根據候選人的回答靈活追問，旨在深度挖掘其潛在價值、應變能力與獨特想法。Daniel更邀請現場同學進行模擬情境面試，提升

實戰技巧，並指出同學可善用「STAR法則」（情境 Situation、任務 Task、行動 Action、結果 Result），以最精煉、具邏輯的語言，向面試官生動展現最詳盡且最具價值的工作成果。



## 主題分享二

### LinkedIn實用指南

跨國人力資源機構高級人才經理

Ellie Zhao

Ellie 結合自身作為「閱人無數」的獵頭視角，向同學們強調了在現代求職中經營 LinkedIn（領英）個人檔案的絕對重要性。她指出，LinkedIn 不僅是線上履歷，更是吸引獵頭與HR主動拋出橄欖枝的「個人品牌陣地」。針對如何打造高轉化率的 LinkedIn 檔案，她詳細拆解了四個核心優化步驟：

1. **頭像的重要性 (Profile Picture)**：清晰且具職業感

的頭像，是建立良好第一印象的關鍵。展現自然與專業的形象，能大幅提升檔案的點擊率與信任度。

2. **個人頭銜的核心 (Headline)**：Headline 不應只是簡單填寫當前職位或「學生」，而應視為個人的「廣告標語」，簡短說明職業背景與方向，直接決定了檔案在HR搜索結果中的曝光率與排名。
3. **個人簡介 (About)**：這是一個展示個人軟實力與職業熱情的絕佳板塊。同學們應善用這段空間，用精煉且具故事性的語言，總結自身的學術背景、核心優勢以及未來的職業願景，讓HR能在短時間內對你產生立體且深刻的認識。
4. **成果導向**

**描述 (Result-oriented Experience)**：在填寫過往實習、校園活動或項目經驗時，切忌只像流水帳般羅列日常瑣碎職責。必須採用「成果導向」的撰寫方式，多使用具體數據、量化指標（如：提升了多少效率、管理了多少預算、達成了什麼具體目標）來佐證自己的貢獻與業績，讓經歷更具說服力與含金量。



## 1對1 CV指導

如何打造脫穎而出的履歷



在指導環節前，導師們更透露了HR篩選簡歷的殘酷現實：「HR收到1000份簡歷時，第一件事，並不是選中其中100份、而是淘汰其中的900份。」

為了幫助青年學子提高獲取Offer的機率，導師們即場為同學批改CV，為他們提供了極具實操性的修改建議：

1

#### 四大板塊

個人與教育、實習與項目、技能與資格、校園與成果，以上四個板塊是應屆生簡歷的必要部分，而在職人士則可以根據工作內容擴展。

2

#### 排版簡潔

避免使用過多色塊，因許多公司列印時僅提供黑白打印，過於花俏反而影響閱讀。建議使用標準A4尺寸排版，最為實在。

3

#### 客觀描述

在語言及技能水平的描述上，應避免使用主觀的百分比進度條，建議簡單描述個人是否有以上技能即可。

4

#### 照片取捨

是否附上照片可以應視乎崗位性質。若應聘對外溝通、項目管理等前線崗位，可考慮放上專業形象照；若是後台支援類工作，則非必要。

5

#### 期望薪資

需根據市場行情與自身條件合理標註，最重要是把握每一次機會，切勿因期望薪資與實際薪資有差距而放棄機會。



## Q&A 環節

Q1

應屆生看到要求「3或5年經驗」的崗位，可以投遞嗎？

+

這取決於你站在誰的視角。從HR角度來看，求職者未按需求投遞會增加無效工作量，並不討喜；但從求職者角度而言，投遞簡歷沒有成本，能增加試錯機會。有部分大公司在招聘資深職位時，可能也有尚未公開的初級崗位需求。若HR看到合適的簡歷與潛力，也有機會破格邀請面試或提供實習，是一個不錯的機會。

## Q2 求職者擁有多段不同崗位和項目的工作經驗，HR會怎麼看？

這具體取決於經驗的組合方式。是「同行業、不同公司」、「不同行業、不同公司」，還是「同公司、不同領域」？這幾種情況在HR眼中的評價截然不同。關鍵在於求職者能否在簡歷中梳理出合理的職業發展邏輯。

## Q3 求職信真的必要嗎？

建議用一份更精彩、更完善的CV來替代。HR平均審閱一位候選人材料的時間通常不到5分鐘，未必有時間仔細閱讀Cover Letter，因此將核心優勢濃縮在CV中更為實際。

## Q4 部分同學在職業生涯的初期經常轉換工作，如何向面試官解釋「頻繁跳槽」？

保持坦誠的態度是基礎。可以將其轉化為正向的表述，例如：「在過去一年的工作中，我發掘了自己不同的能力與優點，同時也看到了更契合自身發展的新機會」，展現自己對職業規劃的清晰認知。



活動結束之際，為感謝香港青年大專學生協會全力支持以及兩位嘉賓導師的精彩分享，星學匯向他們致送感謝狀，並合影留念。



(星學匯會長劉詩朗女士為香港青年大專學生協會交流事務部幹事李旻彥先生致送感謝狀)



(星學匯會長劉詩朗女士為導師Daniel Wang先生致送感謝狀)



(星學匯會長劉詩朗女士為導師Ellie Zhao女士致送感謝狀)

## 青年學子感想

### 香港浸會大學 黃同學

上週六參加了星學匯的春季簡歷工作坊，和Ellie Zhao與Daniel Wang兩位人力資源行業資深從業者交流後，我對如何切中市場的真實需求去修改簡歷有了更深的認知。這不僅讓我對香港現有的就業大環境和行業現狀有了更接地氣的認識，更給了我一個很具體的行動方向：以後要多用LinkedIn，去看看目標公司前輩們的履歷背景是怎樣的，再反推自己接下來該往哪個方向去努力和補強。

### 暨南大學 李同學

我過往的教育經歷都在內地，這次的簡歷工作坊對我真的特別有意義！我在會上首次了解了香港公司的簡歷偏好以及LinkedIn的最大程度運用，無疑對我即將面臨的畢業找工作有極大的幫助。講師們也都特別有趣，舉一反三、照映現實的講課方式讓知識點深入人心。會後的一對一簡歷修改和討論環節中，講師不僅只是對我的簡歷提出他的見解及修改意見，還會在了解我未來的求職意向之後針對性地提供意見和幫助。除此之外我認識到了更多優秀的、已

經有一份完美簡歷的求職者，這讓我加快了修改簡歷的步伐，踏入下一個人生階段的動力也更加充足，希望下次與星學匯相聚，我已是更優秀的我！

### 香港城市大學 李同學

---

這次活動讓我對香港求職有了更清晰的認識，也讓我意識到明確目標、了解自身優勢很重要。Daniel分享的STAR法則和真誠自信的面試態度，讓我學會更有條理地表達經歷；Ellie也結合我的目標崗位，給了很實用的簡歷修改建議。同時，我初步了解了LinkedIn的用法，也認識到主動使用招聘平台、拓展人脈的重要性。這些收穫讓我對之後在香港找工作更有方向和信心。

### 深圳大學 張同學

---

非常開心可以參與「2026星學匯春季簡歷工作坊」。感謝主辦方星學匯搭建交流平台，以及導師們的詳細指導，本次活動讓我受益匪淺。

通過導師深入的指導，我掌握了LinkedIn的進階運營技巧，也更透徹了解了香港就業市場的最新趨勢。同時，我也學會針對不同崗位個性化優化簡歷，突顯個人核心競爭力，也讓我對未來職涯規劃有了更清晰的方向，準備好邁向職場第一步。

### 華中師範大學 莫同學

---

上週六參加了星學匯主辦的春季簡歷工作坊，主題是「從0到1教你在香港找工作」。作為一個正在焦慮求職的畢業生，這三個半小時真的沒白去。

活動請了兩位老師，Daniel Wang 做了十年 HR，之前專門跑校園招聘，負責剖析簡歷和面試。他不是那種照著 PPT 念的，而是我們問甚麼他就答甚麼，現場拆解。有個同學說自己實習「太水」，不知道怎麼寫，他直接拿了一份簡歷當場改，把一段平平無奇的實習改得看起來很有料。這種實操比聽一百遍理論有用多了，真的像跟有經驗的學長聊天，學到的東西馬上就能用，特別貼地。

另一位導師 Ellie Zhao 是獵頭，主要幫金融機構挖高端人才。她講的是怎麼讓別人「看見」你。有個觀點我印象很深：不要只盯著投簡歷，要想辦法讓自己變成一個「被找到的人」。比如 LinkedIn 到底怎麼經營，專業形象怎麼立起來。我以前完全沒往這個方向想過，聽完覺得求職的路子原來可以這麼寬。

中間的小組討論也挺好玩的。大家分組互改簡歷，氣氛很輕鬆，沒甚麼壓力。大家聊得很流暢，老師給同學的建議也很實在，哪怕是旁聽也能收穫很多，有些角度是我以前從未想過的。整個過程中能感覺到，來的人都是想認真找工作，互相幫忙的感覺很溫暖。

總的來說，這場工作坊讓我對求職這件事更有底了。感謝星學匯組織這麼實在的活動。

展望未來，星學匯將繼續面向廣大香港青年學子及應屆畢業生，持續推出更多求職就業實用技巧輔導工作坊，幫助同學們深入了解香港職場的實際情況與文化差異，掌握紮實的基  
本求職技巧。期望透過一系列的實務培訓與交流，助力每一位青年學子在競爭激烈的市場  
中找到心儀工作，在香港這片熱土上逐夢成功！

供稿 | 夫閏

排版 | 陳工

審核 | 小禾

