

# 把握「十五五」新機遇，彰顯香港青年好未來

星學匯Starian 2026年3月26日 15:17 中国香港



## 把握「十五五」新機遇 彰顯香港青年好未來

準確認識深入理解「十五五」

2026年全國兩會已圓滿閉幕；今年是「十四五」收官、「十五五」謀劃的關鍵之年，兩會期間釋放的各項政策信號，讓我們對國家未來發展藍圖有了更深刻的理解，也對香港青年肩負的愛國使命有了更真切的體悟。身為星學匯的一員，我們當中既有正在內地求學的學子，也有已經畢業回港的會員，還有部分成員選擇在內地城市發展，無論選擇如何，都在認真學習是次兩會的重要精神，把握在「十五五」規劃的新機遇，更主動邁向愛國愛港青年的好未來。

### 01 兩會政策為港青鋪路

在今年的兩會中，多項與香港青年密切相關的議題引起廣泛關注。港區全國人大代表胡曉明建議逐步開放政府實習崗位予香港大學生，讓更多香港年輕人有機會認識國家治理體系；全國政協委員邵家輝介紹了大灣區青年就業計劃、創業資助計劃以及「一試多證」職業資格互認政策；多位代表委員關注香港青年在內地發展的便利化措施，包括推動身份認證平台對接、探索設立「大灣區人才卡」等。這些具體的政策建議，反映國家不僅關心香港青年的成長發展，更在用心為我們的未來鋪路搭橋。

### 02 港青從融入走向擔當

今年兩會亦為香港青年在即將展開的「十五五」時代，描繪了清晰的藍圖。港區全國人大代表姚祖輝指出，香港青年北上發展正從早期的交流參訪，深化至如今的實習就業創業，角色正從「融入發展」走向「擔當作為」。多位代表委員勉勵香港青年在航空航天、生物健康、新型物料等國家所需領域練好內功，以所

學所長服務國家發展。我們深刻認識到，「十五五」期間國家將持續推動高質量發展，深入實施區域協調發展戰略，持續推進粵港澳大灣區建設，支持香港更好融入國家發展大局。這對我們香港青年而言，意味著前所未有的發展機遇與廣闊舞台。

### 03 講好中國故事融入大局

講好中國故事，是我們香港青年的應有之義。全國政協常委譚錦球介紹，香港青少年愛國主義教育基金會舉辦的系列活動，吸引了超過1000所學校、3000餘名學生參與，讓青少年在參與中增進對國家、對香港的認同。全國政協常委會工作報告提到，66名港澳委員開展107場「進校園講國情」活動，覆蓋師生超過2500人次。這些數字再一次指出愛國不是抽象的口號，而是具體的行動。作為在內地有親身經歷的香港青年，我們有責任成為連接兩地的橋樑，用真實經歷講述內地發展面貌，傳遞國家對香港同胞的關心支持。今年是「十五五」開局之年，香港亦將首次制定「港版五年規劃」。我們也當計劃設計一份個人發展的「五年規劃」，將所學知識與國家需要相結合，把個人理想融入國家發展大局，既是愛國的體現，也是實現人生價值的最佳路徑。

### 04 生逢其時，當仁不讓

站在新的歷史起點，我們香港青年深感生逢其時，更覺重任在肩。我們將以2026年兩會精神為指引，把愛國情懷轉化為具體的職業選擇和發展行動，無論身處內地還是香港，都願成為連接兩地的橋樑，在強國建設、民族復興的征程上，留下香港青年的堅實足印。丙午馬年，正當奔騰，作為愛國愛港的青年，面對新時代新挑戰，只要有利國家的，我們當仁不讓，高呼：「放馬過來！」



供稿 | 星學匯政策研究部

編輯 | Yoyo

審核 | 小禾

